

# 個人プログラム 週間スケジュール

各プログラムの参加費 ●=ビジター、★=メンバー、◆=プレミアム



※1・・・メンバー登録後、1回目の利用プログラムが平日夜個サルの場合のみ対象となります。  
※土日朝のキャンペーンは2024年2月1日をもって終了いたしました。