個人プログラム
週間スケジュール

2025年2月時点

各プログラムの参加費　●＝ビジター、★＝メンバー、⬟＝プレミアム

月	火	水	木	金	土	日・祝

8時
10時
12時
14時〜16時
17時
18時
19時
20時
21時
22時

平日のお昼も個サルを開催予定です！
詳細が決定次第、お知らせいたしますので楽しみにお待ちください★

8:00 ▸ 10:00
朝個サル　初心者エンジョイ
●:1,300円　★:1,200円
⬟:1,000円

10:00 ▸ 12:00
朝個サル　経験者エンジョイ
●:1,500円　★:1,400円
⬟:1,200円

ご参加のお客様対象
前日までのご予約で
参加費1,000円！！

☆土日夕方エンジョイ☆
女性・初心者大歓迎！

17:00▸19:00
土日夕方個サル
★エンジョイ★
●:1,500円
★:1,200円
⬟:1,000円

17:00▸19:00
土日夕方個サル
★エンジョイ★
●:1,500円
★:1,200円
⬟:1,000円

エンジョイ＆ミックス
女性大歓迎

19:30▸21:00
90分個サル
★エンジョイ★
●:1,200円
⬟★:1,000円
女性:500円

20:00▸21:30
90分個サル
★エンジョイ★
●:1,200円
⬟★:1,000円
女性:500円

本格派！
フットサルスクール
レベル1〜1.5
※中学1年生から対象
20:00▸22:00
●★⬟:2,000円

19:00▸21:00
木曜個サル
★エンジョイ★
●:1,300円
⬟★:1,000円

【小学生対象】
本格派！
フットサルスクール
フットサルの動きや知識を使って他の選手と差をつけたいと思っている小学4•5•6年生対象
19:00▸20:30
●★⬟:1,500円

19:00▸21:00
土日夕方個サル
経験者エンジョイ
●:1,600円
★:1,400円
⬟:1,200円

19:00▸21:00
土日夕方個サル
経験者エンジョイ
●:1,600円
★:1,400円
⬟:1,200円

ご参加のお客様対象
前日までのご予約で
参加費1,000円！！